

DER TÄGLICHE ENERGIE-STICK  
BELEBT GEIST UND KÖRPER

PRODUKTINFORMATION

# magnofit<sup>®</sup> energizer



MAGNESIUM & VITAMIN B-KOMPLEX  
MICRO-PELLETS

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, Vitamin B-Komplex, Koffein und Süßungsmitteln zur Deckung des Tagesbedarfs an Magnesium und Vitamin B-Komplex. Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Ein Stick enthält:  
300 mg Magnesium  
100 % des empfohlenen Tagesbedarfs (NRV<sup>1</sup>) der jeweiligen B-Vitamine  
75 mg Koffein (entspricht etwa einer Kaffeetasse)

- Nur ein Stick pro Tag
- Leichte und schnelle Einnahme ohne Flüssigkeit
- Ideal auch für unterwegs
- Entspannung für beanspruchte Muskeln
- Trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Belebt Geist & Körper
- Erfrischender Zitronengeschmack
- Zucker-, lactose- und glutenfrei

## **Magnesium – der unentbehrliche Mineralstoff für Ihr Wohlbefinden**

Magnesium ist ein notwendiger Mineralstoff, der für das Funktionieren zahlreicher energieabhängiger Stoffwechselvorgänge von zentraler Bedeutung ist.

Eine ausreichende Magnesiumversorgung ist ein positiver Beitrag zur körperlichen Leistungsfähigkeit.

Der Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen, die tägliche ausreichende Zufuhr über die Nahrung ist daher notwendig.

**Ausdauersportarten wie Laufen, Nordic Walking, Biken oder Bergsport** beanspruchen die Muskulatur besonders und können daher den Bedarf an Magnesium erhöhen. Eine ausreichende Magnesium-Zufuhr fördert die Entspannung besonders beanspruchter Muskulatur.

## **Wieviel Magnesium benötigen Sie?**

Der Tagesbedarf an Magnesium beträgt 375 Milligramm. Der Inhalt eines Magnofit<sup>®</sup> Energizer Sticks entspricht 80 % der empfohlenen Tagesdosis (NRV<sup>1</sup>).

## **Vitamin B-Komplex – aktiviert den Stoffwechsel, belebt Geist und Körper**

Alle B-Vitamine sind essenziell für den Kohlenhydrat-, Fett- sowie Eiweißstoffwechsel. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin) spielt dabei eine wichtige Rolle für die Funktion des Nervensystems, insbesondere für die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskulatur. Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin) ist besonders wichtig für die Umwandlung von Nahrung in Energie. Vitamin B<sub>6</sub> ist ebenfalls für die Funktion des zentralen Nervensystems unverzichtbar und ist für die Bildung von Hämoglobin sowie für das Immunsystem sehr wichtig. Vitamin B<sub>7</sub> (Biotin) beeinflusst den Stoffwechselprozess im Körper als auch die Funktion des Nervensystems. Vitamin B<sub>9</sub> (Folsäure) stimuliert das Wachstum und die Vermehrung von Zellen und wird auch für die Bildung von Erythrozyten und Leukozyten (rote und weiße Blutkörperchen) benötigt. Vitamin B<sub>12</sub> wiederum ist besonders relevant bei der Produktion von roten Blutkörperchen im Körper als auch für die Funktion des Nervensystems.

<sup>1</sup> NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

### Wieviel der Vitamine im Vitamin B-Komplex benötigen Sie?

Die Menge der im Magnofit® Energizer Stick enthaltenen B-Vitamine (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>9</sub> sowie B<sub>12</sub>) entspricht 100 % des jeweiligen empfohlenen Tagesbedarfs (siehe auch Nährwerttabelle nachstehend).

Die neue Darreichungsform für schnelle und direkte Einnahme: MICRO-PELLETS

Einfach den Stick aufreißen, Inhalt direkt auf die Zunge geben, und die feinen Granulatperlen mit erfrischendem Zitronengeschmack lösen sich in Sekundenschnelle auf. Ganz einfach, ohne Wasser.

Sie können so jederzeit und an jedem Ort ganz ohne Flüssigkeit Magnesium und B-Vitamine zu sich nehmen. Die zusätzlich im Stick enthaltene Menge von 75 mg Koffein (entspricht etwa einer Kaffeetasse) sorgt dabei für einen zusätzlichen belebenden Effekt. Ideal für unterwegs oder bei Schwierigkeiten mit der Einnahme von Tabletten.

Verzehrempfehlung des täglichen Magnesium- und Vitamin B-Bedarfs:

1 x täglich den Inhalt eines Sticks einnehmen.

Die angegebene empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.

Bitte öffnen Sie den Stick in Pfeilrichtung. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

Ein Nahrungsergänzungsmittel kann nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen.

Nährwerttabelle	pro 100 g	pro Stick / Tagesdosis
Brennwert	635,8 kJ (150,9 kcal)	8,3 kJ (2,0 kcal)
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	26,4 g	0,3 g
Fett	3,2 g	< 0,1 g
Magnesium	23.076 mg	300 mg*
Vitamin B1 (Thiamin)		1,1 mg**
Vitamin B2 (Riboflavin)		1,4 mg**
Vitamin B6		1,4 mg**
Vitamin B7 (Biotin)		50 µg**
Vitamin B9 (Folsäure)		200 µg**
Vitamin B12		2,5 µg**
Koffein		75 mg <sup>2</sup>

\* Entspricht 80 % der empfohlenen Tagesdosis (NRV).

\*\*Ein Stick deckt 100 % des empfohlenen Tagesbedarfs (NRV).

<sup>2</sup> Entspricht etwa einer Kaffeetasse.

Hinweis für Diabetiker: Ein Stick entspricht 0,02 Broteinheiten.

### Zutaten:

Magnesiumoxid (E530); Säureregulator: Natriumcitrat (E331); Süßungsmittel: Sorbitol (E420) und Xylitol (E967); Koffein; Glyceryltristearat; Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Thiamin, Folsäure, Biotin; Säuerungsmittel: Citronensäure (E330); Verdickungsmittel: Natriumcarboxymethylcellulose (E466); Aromen; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (E470b); Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren (E471); Maltodextrin; Maisstärke; Süßungsmittel: Aspartam (E951).

Mit Süßungsmitteln, enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zucker-, lactose- und glutenfrei.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Packungsgrößen: 39 g (Nettofüllmenge) / 30 Sticks á 1,3 g

Vertrieb: Meda Pharma GmbH, Wien (ein Unternehmen der Mylan-Gruppe)

Erzeugt in Österreich (Hermes Pharma GmbH, Wolfsberg)